

Turnen und Gymnastik

In Schwung kommen

In Form bleiben

Spaß haben



Sport und Spaß für Kinder

Eltern-Kind-Turnen 1,5 – 3 Jahre
Mittwoch 15.30 – 16.30 Uhr

Kinderturnen 3-6 Jahre
Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr

Kinderturnen 6-8 Jahre
Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr

Kinderturnen 8-12 Jahre
Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr

Kids Dance* 7-9 Jahre
Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr

Teen Dance* 10- 14 Jahre
Mittwoch 17.00 – 18.00 Uhr

* Kids und Teen Dance findet in der Aula der Grundschule Wettmar statt

** Fit in den Tag findet im Gemeindesaal St. Marcus, Hauptstraße 23, Wettmar statt

*** Yoga findet in der Aula der Grundschule Wettmar statt

Angebote für Jugendliche und Erwachsene

Fit in den Tag**

Montag 10:00 – 11:00

Badminton für Jugendliche

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr

Badminton für Erwachsene

Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr

Fit ab 60

Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr

Yoga***

Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr
(Kursangebot - geschlossener Kurs)

Power Workout

Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr

Fit werden – Fit bleiben für Frauen

Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr

Männer Fit

Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr

Interesse?

Kommen Sie einfach zu unseren Übungsstunden und sprechen alles Weitere mit unseren Übungsleitern vor Ort ab
Nähere Infos zu den Angebotsinhalten und den Mitgliedsbeiträgen erfahren Sie dort oder unter www.tsv-wettmar.de